HAWLIK®

B Komplex max Kapseln

Für den speziellen Mehrbedarf, die wichtigsten B-Vitamine: B1, B2, B3, B5, B6, B7 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

B-Vitamine tragen auch zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Inhalt	60 Kapseln
Preis UVP	21,90 €
Artikel-Nr.	91369
PZN	18059235
EAN	9009330913692
Netto-Gewicht	42 g
Packungsinformationen	1 Dose à 60 Kapseln

Produktwissen

Der Vitamin B Komplex wird auch gerne als „Anti-Stress" Komplex bezeichnet, da er eine zentrale Rolle im zentralen und peripheren Nervensystem spielt. Diese Vitamine haben noch eine zweite Gemeinsamkeit, sie sind Bestandteile von Enzymen also sogenannte Coenzyme und spielen daher in verschieden Stoffwechselvorgängen und daher auch bei der Energiegewinnung eine wichtige Rolle in unserem Körper. Wenn unser Körper ein stabiles Nervenkostüm hat und mit Energie geladen ist, wirkt sich das sehr positiv auf das Immunsystem aus.

Vitamin B3 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Vitamin B5 ist ein Teil des Coenzyms A (CoA), dass im Energiestoffwechsel des Körpers ein Zentralenzym ist. Pantothensäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Vitamin B2 und **Vitamin B6** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Vitamin B1 kann von körpereigenen Darmbakterien gebildet werden, natürlich nur dann, wenn diese in einem ausreichenden Maß vorhanden sind. Die Speicherkapazität von Vitamin B1 ist mit etwa 30 mg als eher gering anzusehen. Es ist also wichtig das die körpereigenen Speicher täglich frisch aufgefüllt werden. In der Nahrung findet man dieses Vitamin vor allem im Vollkorngetreide und ungeschältem Reis. Thiamin fungiert im Körper bei vielen Vorgängen als Coenzym. Es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen psychischen Funktion.

Vitamin B7 ist das Coenzym der Carboxylasen, welche wichtige Funktionen im Fett-, Aminosäure- und Zuckerstoffwechsel haben. Biotin wird nur in kleinen Mengen im Körper selbst synthetisiert, der Großteil des Bedarfs wird über die Nahrung zugeführt. Man findet Biotin in Innereien (Leber, Niere), Haferflocken, Nüsse, Milch und Eier. Biotin tragt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

HAWLIK®

Vitamin B9 ist im Organismus unentbehrlich für die Vorgänge der Zellteilung und damit der Zellneubildung, speziell auch der jenen der roten und weißen Blutkörperchen. Folsäure tragt zu einer normalen Blutbildung, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einer normalen psychischen Funktion bei.

Vitamin B12 wird ausschließlich von Bakterien gebildet, in pflanzlichen Lebensmitteln ist es daher praktisch nicht vorhanden. In unserem Körper wird dies von den eigenen Darmbakterien übernommen. Es ist beteiligt an den wichtigen Methylierungsprozessen im Körper. Es ist also verantwortlich, dass Methylgruppen auf Moleküle und diverse Zellbestandteile übertragen werden. Durch diesen Prozess werden Reaktionen quasi angeschaltet. Vitamin B12 trägt unter anderem über diesen Mechanismus zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Gerade bei den B Vitaminen ist zu beachten, dass diese zu einem Großteil bei zu hohen Temperaturen verloren gehen können. Ebenso können Alkohol, Kaffee, oder bestimmte Medikamenten- Gruppen wie Kontrazeptiva oder PPI („Magenschutz") eine verringerte Resorption bewirken.

Zutaten

Diese Kapseln enthalten:

Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Füllstoff: Cellulose, D-Biotin, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin

Nahrungsergänzungsmittel

Inhaltsstoffe

Zusammensetzung Inhaltstoffe	Tagesportion = 1 Kapsel	%NRV*
Thiamin (Vitamin B1)	50 mg	4545
Riboflavin (Vitamin B2)	75 mg	5357
Niacin (Vitamin B3)	250 mg	1563
Pantothensäure (Vitamin B5)	150 mg	2500
Pyridoxin (Vitamin B6)	18 mg	1286
Biotin (Vitamin B7)	1000 µg	2000
Folsäure (Vitamin B9)	600 µg	300
Cyanocobalamin (Vitamin B12)	400 µg	16000

*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

HAWLIK®

Verzehremfpehlung

1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit verzehren.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrungsempfehlung
Außerhalb der Reichweite von Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.
Feuchtigkeitsempfindliches Produkt.
Bitte den innenliegenden Trockenbeutel nicht entfernen. Der enthaltene Trockenbeutel ist nicht zum Verzehr geeignet.

Hinweis
Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.