

Lunge Komplex Kapseln

Lunge Komplex vereint eine hochwertige Mischung aus Nährstoffen in einer Kapsel, die antioxidative Eigenschaften aufweisen.

Die Lunge ist im Körper bekanntlich für die Atmung zuständig und somit ein lebenswichtiges Organ. Sie ist verantwortlich für die Sauerstoffaufnahme und -versorgung im Körper.



Inhalt	60 Kapseln
Preis UVP	38,50 €
Artikel-Nr.	91212
PZN	18713172
EAN	9009330912121
Netto-Gewicht	36 g
Packungsinformationen	1 Dose á 60 Kapseln

Produktwissen

Die Lunge ist im Körper bekanntlich für die Atmung zuständig und somit ein lebenswichtiges Organ. Sie ist verantwortlich für die Sauerstoffaufnahme und -versorgung im Körper. Dabei nimmt die Lunge Sauerstoff aus der Atemluft auf und transportiert Kohlendioxid als Endprodukt des Körperstoffwechsels ab.

Die Gesundheit der Atemwege wird unter anderem auch durch die Ernährung beeinflusst. Sowohl eine starke Unterernährung, als auch Übergewicht belasten die Atemwege. Rauchen ist ebenfalls ein Risikofaktor für die Atemwege, da es oxidativen Stress erhöhen kann. Antioxidantien, sind Verbindungen, die Zellen vor oxidativem Stress schützen können. Rauchverzicht (inkl. Passivrauchen) und eine gesunde Ernährung mit viel Obst, Gemüse (reich an Antioxidantien) sind somit auch wichtig für die Gesunderhaltung der Atemwege.

Lunge Komplex vereint eine hochwertige Mischung aus Nährstoffen in einer Kapsel, die auch antioxidative Eigenschaften aufweisen.

Zutaten



Diese Kapseln enthalten:

Taurin, L-Glutathion (reduziert), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-L-ascorbat, L-Methionin, Zinkcitrat, D- α -Tocopherylacetat, Beta-Carotin, Mangansulfat, Natriumselenit, Calcium-D-pantothenat

Nahrungsergänzungsmittel

Inhaltsstoffe

Nährstoffe und sonstige Stoffe	pro Tagesdosis (2 Kps.)	% NRV*
Vitamin C	100 mg	125
Vitamin E	12 mg α -TE	100
Pantothensäure L-Methionin	4,6 mg	77
Beta Carotin	2 mg	-
entspricht Vitamin A	334 μ g RE	42
Zink	10 mg	100
Mangan	2 mg	100
Selen	30 μ g	55
Taurin	500 mg	-
L-Glutathion	200 mg	-
L-Methionin	100 mg	-

*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

Verzehrempfehlung



2 mal täglich eine Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrungsempfehlung

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise eingenommen werden.

Das Plus der Inhaltsstoffe

Vitamin C spielt eine entscheidende Rolle bei der Unterstützung des Abwehrsystems. Es wird für ein normal funktionierendes Immun- und Nervensystem benötigt. Es schützt die Zellen vor oxidativem Stress, fängt also freie Radikale ab. Auch leistet Vitamin C einen Beitrag zur Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, der Knochen, der Knorpel, des Zahnfleisches, der Haut und der Zähne und unterstützt somit die Barrierefunktion im Immunsystem.

Vitamin E trägt als Antioxidans zum Schutz vor oxidativem Stress bei. Es ist ein essenzielles, fettlösliches Antioxidans, das der Oxidation von Fetten entgegenwirkt. Hauptsächlich anfällig für Oxidationsprozesse sind die gesunden mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Ist Vitamin E im Körper ausreichend vorhanden, können Radikale, die ungesättigte Fettsäuren angreifen, abgefangen werden.

Das Spurenelement Zink hat eine besondere Bedeutung im menschlichen Körper, da es als Co-Faktor von vielen Enzymen für ein normales Immunsystem und die Zellteilung mitverantwortlich ist und antioxidative Eigenschaften aufweist. Unter anderem trägt es zu einer normalen Eiweißsynthese, dem Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel, der Erhaltung normaler Knochen, Haut, Haare, Nägel und Sehkraft bei.

Mangan schützt die Zellen vor oxidativem Stress. Es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und ist wichtig für den Erhalt normaler Knochen und normaler Bindegewebsbildung.

Selen ist wesentlich an der Funktion des Immunsystems beteiligt und weist ebenfalls antioxidativen Eigenschaften auf.

L-Methionin gehört zu den essentiellen (lebensnotwendigen) Aminosäuren und kann vom menschlichen Organismus nicht selbst hergestellt werden. Demnach ist eine ausreichende Zufuhr mit der Nahrung von erheblicher Bedeutung.

Glutathion ist in fast allen Zellen des Körpers in hoher Konzentration enthalten und wird aus drei Aminosäuren gebildet.

Zinkcitrat zeigt eine sehr gute Bioverfügbarkeit und wird vom Körper besser vertragen als andere Zinkverbindungen. Daher können auch empfindliche Personen Zinkcitrat problemlos verwerten.

Natriumselenit ist rasch im Körper verfügbar und wird daher schneller als andere Selenverbindungen aufgenommen.

Gut zu wissen

Die Lunge ist ein paarig angelegtes Organ und besteht aus zwei Lungenflügeln. Beide Lungenflügel sind beweglich im Brustraum eingebettet. Der linke Lungenflügel ist allgemein kleiner, weil ihm das Herz zum größten Teil aufliegt. Die Lunge ist ein poröses, elastisches Organ, mit einer großen inneren Oberfläche. So kann sie sich bei der Atmung stark zusammenziehen und ausdehnen. Die luftführenden Bronchien enden in den Lungenbläschen. In diesen findet der Gasaustausch statt. Um diesen Gasaustausch effizient durchführen zu können, besteht die Lunge aus 300 Millionen kleinster Lungenbläschen.

Beim Einatmen strömt Luft durch Mund und Nase Luft in die Lungenbläschen. Dort wird der Sauerstoff der Luft auf die roten Blutkörperchen übertragen. Von dort aus wird das mit Sauerstoff angereicherte Arterienblut zu den Geweben und Zellen transportiert. Gleichzeitig wird das Kohlendioxid der roten Blutkörperchen, welches aus den Geweben und Zellen abtransportiert wieder wurde, an die Lunge abgegeben, damit es ausgeatmet werden kann.