

## Vitamin K2 Tropfen vegan

Mit Vitamin K2 all-trans-MK-7- (K2VITAL®) und Kokosgeschmack. Als Tropfen sind sie individuell zu dosieren und für den Körper bioverfügbar.

K2 zählt zu den fettlöslichen Vitaminen, weshalb die Aufnahme im Körper durch Kokosöl begünstigt wird. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.



Inhalt	
Preis UVP	23,50 €
Artikel-Nr.	4031
PZN	16236696
EAN	9009330040312
Netto-Gewicht	30 g
Packungsinformationen	Flasche mit Pipette zur optimalen Dosierung

### Kurzbeschreibung

K Vitamine sind seit langem bekannt, haben aber nicht die Berühmtheit vieler anderer Vitamine. Trotzdem übernehmen K Vitamine wichtige Aufgaben im menschlichen Körper. Das „K“ steht zum einen für „Koagulation“: Das bedeutet in der Biochemie Gerinnung von Proteinen, bzw. Blutgerinnung. Zum anderen kann das „K“ auch mit „Knochen“ und „K(C)alcium“ assoziiert werden, denn Vitamin K trägt zum normalen Erhalt der Knochen bei.

Vitamin K fördert ein körpereigenes Knochenprotein namens Osteocalcin, das wichtig für den Knochenaufbau ist. Zusätzlich scheint es der Calciumablagerung in den Gefäßen entgegenzuwirken und vermindert somit die Gefahr von Plaques. Vitamin K reguliert also den Transport und die Verteilung des Calciums im Körper. Dieses Regulativ ist von hohem Wert und trägt zur Erhaltung eines stabilen Knochenbaus und guter Zähne bei. Zudem unterstützt Vitamin K den positiven Effekt von Vitamin D, ein für den Stoffwechsel enorm wichtiges Vitamin. Vitamin K und Vitamin D bilden zusammen eine Zweckbeziehung und sind in besonderer Weise positiv für die Aufnahme von Calcium verantwortlich.

Vitamin K beschreibt eine Gruppe von Substanzen, die chemisch miteinander verbunden sind und es existieren unterschiedliche Varianten. Pflanzliche Lebensmittel, allem voran grüne Gemüsesorten liefern Vitamin K1 (Phyllochinon). In unserem Darm hingegen, wird Vitamin K2 (Menachinon) produziert. Dieses Vitamin K2 wirkt „sanfter“ auf unsere Blutgerinnung ein und zeigt eine höhere Halbwertszeit. Je kürzer die Halbwertszeit (K1 = nur 1,5 Std. im Blutserum), umso stärker schwankt die Vitamin-Konzentration im Blut. K2 hat hingegen eine deutlich längere Halbwertszeit von bis zu 72 Stunden und trägt somit zu einer normalen Blutgerinnung bei, d.h. K1 lässt rasch nach, aber aktiviert die Blutgerinnung deutlich. K2 bleibt wesentlich länger stabil und aktiviert die Blutgerinnung moderat.

Obwohl Darmbakterien K2 produzieren können, scheint diese körpereigene Produktion kaum zur Verfügung zu stehen – aus dem Dickdarm werden nur wenige Vitamine resorbiert. Deshalb kann eine orale Aufnahme von K2 sinnvoll sein.

K2 gibt es in verschiedenen Varianten (MK-4 und MK-7), die sich hinsichtlich ihrer chemischen Struktur unterscheiden. Es gibt das „MK-4“ und das „MK-7“. Das höherwertige MK-7 unterteilt sich in zwei weitere Formen „cis“ und „trans“. Nur das MK-7 trans kann vom Körper richtig verwertet werden, es ist komplett vegan und hat die höchste Halbwertszeit. Deshalb ist ein möglichst hoher „trans-Anteil“ wichtig. Als „All-trans“ dürfen nur Produkte mit einem trans-Anteil von über 98 % bezeichnet werden. Vitamin K2 Tropfen vegan (MK-7 All-trans) haben damit die wertvollste Form, die dem Körper zur Verfügung gestellt werden kann und weisen eine hohe Bioverfügbarkeit auf.

**Für wen ist Vitamin K besonders wichtig?** Menschen mit Risiken in der Knochengesundheit  
Menschen mit Risiken für das Herz-Kreislauf-System  
Frauen nach dem Klimakterium  
Menschen mit höherem Lebensalter

## Zutaten



HAWLIK Vitamin K2 Tropfen vegan enthalten:

Pflanzliches Öl (Kokos), Vitamin K2 all-trans MK-7

Gluten und lactosefrei, vegan, ohne künstliche Farb- und Aromastoffe, ohne Gentechnik, palmölfrei.

Nahrungsergänzungsmittel

## Inhaltsstoffe

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	0,5 ml	% NRV*
Vitamin K2		
(K2VITAL®)	150 µg	200 %

\*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

## Verzehrempfehlung



1x täglich 0,5 ml.

Hinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrungsempfehlung

Kühl, trocken und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil eingenommen werden.

## Vitamin K

trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei  
beiträgt zur Erhaltung normaler Knochen  
beifördert das körpereigene Knochenprotein Osteocalcin, das wichtig für den Knochenaufbau ist.