

Ashwagandha Extrakt KSM-66® Kapseln

Extrakt Kapseln mit Withanoliden aus Ashwagandha Extrakt

Ashwagandha wird auch als indischer Ginseng, Winterkirsche und Schlafbeere bezeichnet. Seit über 3000 Jahren kennt man im Ayurvedischen die positiven Inhaltsstoffe der Pflanze.



Inhalt	90 Kapseln
Preis UVP	27,90 €
Artikel-Nr.	2180
PZN	17179227
EAN	9009330021809
Netto-Gewicht	55 g
Packungsinformationen	1 Dose à 90 Kapseln

Ashwagandha Extrakt KSM-66®

Der Name Ashwagandha stammt aus dem Sanskrit und bedeutet etwa Geruch des Pferdes. Hierzulande ist die Pflanze auch als Winterkirsche oder Indischer Ginseng bekannt. Ihre botanische Bezeichnung lautet *Withania somnifera* was in etwa „wissenschaftlich schlaffördernd“ bedeutet und ihren deutschen Namen Schlafbeere erklärt.

Überwiegend in Asien und Afrika beheimatet erfreut sich die Pflanze z.B. im Ayurvedischen größter Beliebtheit. Aus alten Quellen geht hervor, dass *Withania somnifera* bereits in Mesopotanien eingesetzt wurde. In Europa kennt man die Pflanze seit dem 16. Jahrhundert. Ihren vielseitigen Einsatz findet Ashwagandha auch in Amuletten und als Tonikum bekannt als *Medharasayana*, was so viel heißt wie „fördert das Lernen und das Gedächtnis“.

Obwohl ihr Name die Nutzung ihrer Früchte nahelegt, können nur Blätter und Wurzeln der Pflanze verwendet werden. Wir von HAWLIK nutzen ausschließlich die Wurzel ohne Zusatz und Verarbeitung tierischer Produkte, weshalb unser Green Line Ashwagandha 100% vegan ist.

Die zentralen Inhaltsstoffe von *Withania somnifera* sind Withanolide, insbesondere Withaferin A und Withanolid D sowie Withanolidglycoside. Withanolide sind natürliche chemische Verbindungen, die zu den sekundären Pflanzenstoffen gerechnet werden. Als Extrakt ist hier der Anteil an Withanolide besonders hoch. Darüber hinaus enthält Ashwagandha Alkaloide, organische Verbindungen, die basischer Natur sind.

KSM-66® Ashwagandha ist aktuell das hochwertigste Voll-Spektrum-Konzentrat aus der Wurzel der Pflanze. Es ist hochkonzentriert und seine natürlichen Inhaltsstoffe sind bioverfügbar. Darüber hinaus ist sein Geschmack neutral und nicht bitter wie der in anderen Ashwagandha Produkten.

Unser Ashwagandha beziehen wir aus Indien, dort hat die Pflanze eine lange Tradition und wird seit über 3000 Jahren kultiviert und angebaut.

Ashwagandha Zutaten

Diese Kapseln enthalten:



Schlafbeere-Ashwagandha (*Withania somnifera*) Extrakt*, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

*KSM-66®

Gluten- und laktosefrei, vegan, ohne künstliche Farb- und Aromastoffe und ohne Gentechnik hergestellt.

Nahrungsergänzungsmittel

Ashwagandha Inhaltsstoffe

Zusammensetzung	Tagesdosis = 1 Kapsel	
Inhaltsstoffe	Menge	% der Nährstoffbezugswerte*
Ashwagandha Extrakt KSM-66®	500 mg	**
davon Withanolide		**

* nach LMIV

** Keine Empfehlung vorhanden

Ashwagandha Verzehrempfehlung



Verzehren Sie täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit.

Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Sollte nicht während der Schwangerschaft und der Stillzeit eingenommen werden.

Aufbewahrungsempfehlung

Kühl, trocken und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil eingenommen werden.

Wieso KSM-66®

100% Premium Ashwagandha Extrakt KSM-66® ist aktuell das hochwertigste auf dem Markt und hochkonzentriert. Extrakt aus der ganzen Wurzel mit dem vollen natürlichen Spektrum. Auch Winterkirsche oder Schlafbeere genannt und im Ayurvedischen seit Jahrhunderten bekannt. 25 mg [Withanolide](#) pro 1 Kapsel. Pestizidfreier Anbau [Bioverfügbarkeit](#) Neutraler Geschmack

Was sind Withanolide

Withanolide sind bioaktive Verbindungen. Die zentralen Inhaltsstoffe von Withania somnifera sind Withanolide, insbesondere Withaferin A und Withanolid D sowie Withanolidglycoside.